

## Vortrag: Gesunde Ernährung



Momentan gibt es noch zu wenige hörgeschädigte Menschen, die über Themen wie Gesundheit, Ernährung, Essen und Trinken wissen. Deshalb steht der Ernährungsberater Christoph Prietze (gehörlos) zur Verfügung.

### Thema:

- Warum wir essen sollen
- Gesunde Ernährung nach DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
- Die 10 Regeln einer gesunden Ernährung
- Brauchen wir die Nahrungsergänzungsmitteln?

**Wann:** Freitag, 20. Mai 2011 in Frankfurt am Main

**Dauer:** 19.00 – 21.00 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr

**Ort:** Gehörlosen- und Schwerhörigenzentrum im Saal  
Rothschildsallee 16a  
60389 Frankfurt am Main

**Eintritt:** Frei